



École de Soi...à SOI

Par Isabelle Augagneur

Temps de PAUSE

À CLEPPÉ (Loire)

O'LODGE

**Samedi 18, Dimanche 19 et Lundi 20 Août 2018
ou Lundi 1, Mardi 2 et Mercredi 3 Octobre 2018
de 9h à 17h30**

Pourquoi des TEMPS de PAUSE ?

Dans l'agitation de la vie moderne, vous avez peut-être oublié de faire des pauses? Piégés dans le mouvement incessant du faire et dans l'accélération des pensées, vous vous êtes peut-être négligés ?

Pour échapper à la pression du stress, des frustrations, des peurs, des jalousies et insécurités, en attendant que la tempête passe, vous avez peut-être construit des mondes refuges, tels que colère, violence, vengeance, dépression, addictions et compulsions en tous genres (*alimentaire, alcools, drogues, achats compulsifs, activités excessives...*)

Si votre quotidien devient trop fatigant, vos colères trop souvent répétées, de la virulence dans votre parole et une sensation de fonctionner à l'envers, vous êtes peut-être aller trop loin dans l'irrespect de vous-mêmes.

Trois Jours de PAUSE pour vous inviter à faire des choix correspondant à vos véritables besoins et peut-être prendre de nouvelles directions plus justes et respectueuses de vos attentes profondes.

L'extraordinaire c'est quand la paix règnent en nous.

Les épreuves sont celles que l'on s'inflige tous les jours quand nous sommes dans l'irrespect de nous-mêmes.

Avez-vous envie de dire OUI?

Oui au potentiel créatif de votre vie?

L'École de Soi...à SOI est ouverte à toutes personnes désirant porter un regard différent sur sa vie et ce qui l'affecte au quotidien. Sa raison d'être, au travers d'Animations et d'Accompagnements, est de valoriser le potentiel déjà là, présent en soi, redécouvrir ses véritables besoins et mettre en lumière les obstacles pour approcher de plus près les merveilles insoupçonnées qui résident dans les profondeurs de chacun.

Isabelle apporte une bienveillance à ce que chacun soit respecté dans son rythme et sa différence.

**RÉSERVATION INDISPENSABLE avant le 1^{er} Août pour le Temps de Pause d'Août
et le 15 Septembre pour les Temps de Pause d'Octobre**

Toutes les informations : Lieux et dates des Temps de Pause sur le site ci-dessous

TEMPS de PAUSE de 3 jours pour Soi, vers Soi et en Soi.

Pratique de la Méditation, Relaxation. Actes conscients

Ateliers pratiques

Jeu du TAO

Danse des Rythmes

Cercles de partage et d'écoute

Temps de Pause : 300€

Hébergements :

(prix par nuit et par personne)

Chambre : 55 € (Linge de lit fournis)

Réservation sur la fiche d'Inscription.

Restauration : Repas Bio et végétarien

8 € le petit déjeuner

13 € le midi

13 € le soir

Réservation sur la fiche d'Inscription.

Vous pouvez coucher... ou pas,

Vous pouvez manger ... ou pas,

Venir avec votre pique nique ou repas spécial.



Accès :

Situé au cœur d'un espace paysagé et arboré en pleine nature à Cleppé, près de Feurs, dans la plaine du Forez, au sein du département de la Loire, en Auvergne-Rhône-Alpes, à 30 mn de Saint-Etienne à 1 h de Lyon, à 30 mn de Roanne, à 1 h de Clermont Ferrand, à 10 mn de Montrond Les Bains et 5 mn de Feurs.

Lieu-dit Naconne - 42110 CLEPPÉ

04 77 27 14 73 - 06 02 03 55 45

Infos utiles pour le stage

Venir avec votre tapis, coussin de méditation, couvertures...

Prévoyez des vêtements amples et confortables

Prévoir vos repas si particularités

Venir avec un instrument de musique si vous en avez.

Groupe de 14 personnes maximum

FICHE d'INSCRIPTION

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE

SEXE : Féminin/Masculin

AGE :

TEL : E-MAIL :

Je m'inscris pour le TEMPS de PAUSE

du 18, 19 et 20 Août 2018

du 1, 2 et 3 Octobre 2018

à CLEPPÉ au O'LODGE

TARIF: 300€ les 3 jours + Hébergement et Restauration (voir ci-dessous)

Fiche d'inscription à compléter et à envoyer par courrier ou par mail avec le versement des arrhes d'un montant de **120€**. (Si envoi par courrier, merci de m'informer par mail de votre inscription.)

Le reste sera demandé en début de séjour. Possibilité de régler en plusieurs fois. Voir avec Isabelle

Envoyer un chèque à Isabelle Augagneur

202 chemin de la Pimpie

07360 Les Ollières sur Eyrieux

Dès réception, vous recevrez par mail, une confirmation de votre inscription.

Pour tous désistements non justifiés, nous ne pourrons pas faire de remboursement des arrhes, sachant que votre place sera réservée.

Remplir le tableau ci-dessous en fonction de vos besoins.

Hébergement Restauration	Tarif	Quantité	Montant
Chambres	55 €		
Petit déj	8€		
Déjeuné	13€		
Dîner	13€		
		MONTANT	

Cadre réservé à l'ECOLE de Soi...à SOI

Cocher la case correspondant à vos besoins

<input type="checkbox"/>	J'arrive le Vendredi 17/08* ou Dimanche 30/09* soir
<input type="checkbox"/>	J'arrive le Samedi 18/08* ou Lundi 1/10* matin
<input type="checkbox"/>	Je pars le Lundi 20/08* ou Mercredi 03/10* soir
<input type="checkbox"/>	Je pars le Mardi 21/08* ou Jeudi 04/10* matin

* Rayez la mention inutile

Date :

Signature :